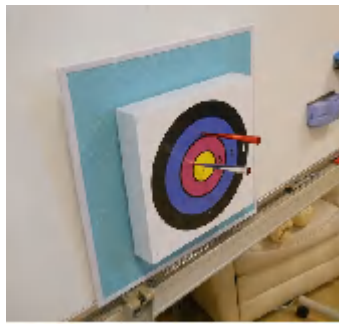


# DS愛の園 新聞

デイサービスセンター愛の園

## 心肺機能 向上に向けて



呼吸法で精神安定、血圧上昇抑制、脳の活性化などなど色々と効果が高いそうです。その腹式呼吸の基本は鼻で吸って口で吐く。という事で「スポーツ吹き矢」を新たにメニューに取り入れてみました。

昔から「長生き」は「長息」とも言われ呼吸器が元気な人は身体も元気とも言われます。その中でも「腹式呼吸」はお腹をしっかり使って横隔膜を上下させる



ウ Spiess を交換出来る作りなので、衛生的にも安心。楽しんで肺も元気になる、一石二鳥です。

いつもお世話になっております

先月からセンター内にこんなスタッフの写真を掲示させて頂いています。「あの人にこんな事を聞きたいんやけど、名前が出てこないんや」といった皆

## デイサービスセンター愛の園 スタッフ紹介

管理員	生活相談員	介護スタッフ	介護スタッフ	介護スタッフ
介護スタッフ	介護スタッフ	介護スタッフ	運転免許	

赤木雅哉 岩井智美 小椋さゆり 仲川博輝 三原秀生 田ノ岡金子 船山知佐子 栗林由典 山下仁美



様からのご意見を伺い、揭示させて頂く事になりました。デイサービスではこれまで制服に名前を付けずにご来所された皆様に、出来るだけご自宅に居ると同じ感覚で過ごして欲しいという強い思いがあり、「職人」よりも「家族」の様に思ってもらえればと、こうしております。

## 節分

ました。以前から出勤者の氏名は毎日掲示していましたが、顔写真も館内に掲示させて頂きます。この記事を見て、ご家族様も職員の方と名前を覚えて頂ければ幸いです。これからも宜しくお願いします。

今年も節分の日は恒例の「お寿司」の日となりました。調理室手作りの「巻きずし」と「サンマ寿司」。



地元の味として人気のメニューです。そして豆の代わりには「玉子ボーロ」。えっ？年の数だけ入ってないって・・・まあそこは勘弁してください。今年も皆さんが「元気に過ごされますように。」



## お詫び

去る一月二十五日、前夜から降り続いた雪が、この温暖な紀南地方を覆ってしましました。

高台にある、普段は見晴らしの良いこの施設ですが、こんな時には周囲を坂



道で囲まれている立地条件が車の往來を遮ってしましました。歩いて坂の上まで上る事は出来ましたが、送迎時の安全を考えると・・・当日は休館とさせて頂きました。ご利用を予定されていた皆様、大変ご迷惑をお掛けいたしました。



## 春の足音



お正月明けにSさんから頂いた「猫柳」。センターの花瓶でかわいい花穂をつけてくれました。

ネコヤナギ 開花時期は三〜四月。春の季節にもなっています。一房の中に小さな花が無数に咲いてこの形になるそうです。

## DS愛の園 ご利用状況

月曜日 ○残りわずか  
火曜日 ◎空きあります  
水曜日 ◎空きあります  
木曜日 ◎空きあります  
金曜日 ◎空きあります  
土曜日 ○残りわずか  
送迎については小椋・赤木までご相談下さい

〒649-2103 和歌山県西牟婁郡上富田町 生馬316-56

TEL (0739) 47-0105 FAX (0739) 47-4329

ホームページ http://shinai.or.jp

「キリストの愛を以って 互いに仕える」