



今月の記事

職員研修

先月からの愛の園

私の仕事 Part II

リレーエッセイ

11～12月の予定



研修委員長
崎山賢士

「誰のために、何のために」

愛の園では年間約6回の職員研修を実施しています。本年度は、「記録の書き方」、「報連相」、「田辺市消防本部との協働による救急活動連携訓練」、「コーチング」など多様な研修をこれまでに進めています。

ケアワーカーなど変則勤務の職員が多い中、限られた時間の中で入居者のケアの質を高めるための研修を行っていかねばなりません。そこで愛の園では研修プログラムにいくつか工夫がなされています。例えば、職種や部署の専門性に合わせた研修プログラムを設定すること。そして、全ての研修ではありませんが、研修参加者が単に座学を聴講するだけでなく、研修テーマに合わせて事前課題に取り組み、それを基にしたグループ討議を行うなど体験型の研修を行っています。体験型にすることで知識や技術を得ることにとどまらず、参加者自身のケア実践の自己チェックになると考えています。また、研修の結果得られた学びを各人

が行う個別のケア実践と照らし合わせる機会として事後課題を課す場合もあります。

私は職員研修がただ知識や技術を高めるだけにとどまらなないと考えています。専門職としての倫理と愛の園の理念に沿っているかを職員全てが確認しながら行う、つまり「誰のために、何のために」研修を受講するのかを常に意識できる研修こそ大切なのです。これからも愛の園のケアの質が少しでも高められ、入居される方々の生活がしっかりと守られるよう良質な研修プログラムの工夫に努めていきます。



実際の救急処置・搬送を再現した救急活動連携訓練



ボランティアの中村さんご夫妻らが丹精込めて造ってくださった花壇が出来上がりました。アーチの向こうには好きな所へ行くことのできる「どこでもドア」も。素敵なお庭がありがとうございました！

先月からの愛の園 あんなこと、こんなこと



田辺市内で高齢者のためのカフェに寄り道。地元の専門店が出張したコーヒー教室が開かれていて、淹れたてのコーヒーがおいしかったです。 10/5



熊野高校看護専攻科の実習生が準備してくれたレクのひと時。栗、彼岸花、赤とんぼなどが描かれた季節の「絵合わせ」を楽しみました。 10/13

熊本地震義援金募金

10/31 までの累計
140,563 円

愛の園窓口での募金は
これで終了といたします。
ご協力に感謝申し上げます。



白浜町へ秋の遠足。入居者の皆さん、ご家族、職員、総勢33名がマイクロバス他4台の車を連ねて出掛けました。たくさんの料理が並ぶバイキング形式のランチとお買い物を楽しみ、熊野水軍が舟を隠したと伝わる名勝三段壁洞窟を見学。天候にも恵まれ皆さんの笑顔が弾けた一日でした。 10/20





私の仕事 Part II (3) 「機能訓練指導員」

看護師
福田倫子

今年1月より機能訓練室で勤務しています。これまでの看護師としての病院での看護業務とは異なることも多く緊張の毎日でした。

最初の私の苦難は、ユニット別に入居者の皆さんのお名前を覚えることでした。病院では名前を覚える患者さんは多くても50名程度でした。入居者の方が身に付けられている衣服や車いすのどこかにヒントはないかと、日々挙動不審でした。やっとユニットとお名前が一致するようになったのが、3カ月過ぎる頃でした。

月曜日から金曜日まで、カラオケ、TV体操、プラス月曜日はヨガ、木曜日はやまびこ会の繰り返しですが、入居者の皆さんが聞き覚えのある童謡・歌謡曲が流れると、マイクの希望もあり一緒に楽しく歌っています。

TV体操も上がりにくい手を一生懸命上げて足も動かしてくれる姿を見ると、少しでも残存機能を維持して貰えたらと思います。午後から

は、ベッド上で過ごされている方の居室に伺い、関節可動域訓練、ストレッチングなどを行っています。お声かけをしながら機能訓練を行うことで、あまり発語のない方から「こんにちは」、「ありがとう」などと言っていただき、居室に伺うことが楽しみになっています。

これからも機能訓練指導員として、入居者の方々が豊かに日常生活を送ることを願い、現在の身体能力の維持や減退防止のために機能訓練を担当させていただきたいと思っております。



木村真規子

福田倫子

浦公彦

「キリストの愛を以って
互いに仕える」

社会福祉法人神愛会
特別養護老人ホーム愛の園

〒649-2103

和歌山県西牟婁郡上富田町生馬 316-56

TEL (0739)47-1234

FAX (0739)47-4329

Email ainosono@shinai.or.jp

リレーエッセイ(49) 「私の趣味」

ケアワーカー
芦谷友紀

日中の日差しもやわらかくなり、過ごしやすい秋の季節。この頃は“なんたかの秋”です。休日には、足湯へ行こうかな…、温かいお湯が心地よくなりました。ふらりとドライブに行こうかな…。ハンドルを持ったらどこまでも走りたくなる私。ケーキやパン作りもしたいな、と好きなことはいろいろあります。

このお菓子作りは子供のころからコツコツと続けています。お菓子の本や道具も、懐かしいものが今でも残っています。欲しくて買った24



本ワイヤーの泡立器、今は電動ハンドミキサーとスタンドミキサーも加わりました。コツコツ作って腕のほうは…？ですが、パウンドケーキやマフィン、ビスケットなどの焼き菓子は、お茶のお共が出来た様になったかな！？と思います。焼き菓子作りの面白さは、むくむくとオーブンの中で膨らむことです。オーブンのドアの前で、“ふくらむかな～、ふくらむかな～”と、熱いのをちょっとガマンして出来具合を見ています。

お菓子の材料選びも、色々お試して楽しみの一つ。小麦粉には多くの種類があり、今は小麦ヌーヴォーの時期です。私は全粒粉が香ばしくて好きです。作っても“これは失敗だな(特にパンが多い)”の時、もうやめようと思うものの、やっぱり作れるようになりたくて続けてきたお菓子作り、これからものんびり頑張ります。

次は5ユニット谷口恵美さんをお願いします。

Facebookもチェック 
<https://www.facebook.com/shinaiikai>

11～12月の愛の園

- 11(金) ネイルアート
- 13(日) 礼拝(み言葉の礼拝)
- 14(月) まりもと愉快的仲間たち ヨガ教室
- 17(木) やまびこ会
- 18(金) 社協ボランティア来園
- 20(日) 礼拝(み言葉の礼拝)
- 21(月) マッサージボランティア ヨガ教室
- 22(火) マリア会
- 24(木) やまびこ会
- 27(日) 礼拝(聖餐式)
- 28(月) ヨガ教室

- 1(木) やまびこ会
- 4(日) 礼拝(み言葉の礼拝)
- 5(月) ヨガ教室
- 8(木) やまびこ会

編集者から

♪ いさおなき我を かくまで憐れみ
イエス愛したもう 我み許に行く

逝去者記念礼拝で歌われた聖歌の一節です。今年も11月3日に愛の園での交わりの内に逝去された方々を覚えて北山和民司祭の司式で聖餐式が捧げられ、7組19名のご家族が参列してくださいました。礼拝後の茶話会では入居中のご様子を思い出して話に花が咲き、豊かなひと時を過ごしました。礼拝堂に隣接する納骨堂には愛の園に入居されていた方とそのご家族のご遺骨が安置されており、こちらもご家族が訪ねられて、故人の魂の平安のためにお祈りが捧げられました。(A)

ホームページもご覧ください。
バックナンバーを掲載しています

<http://shinai.or.jp>