



## 今月の記事

ケアプラン

先月からの愛の園

私の仕事 Part II

リレーエッセイ

9月の予定



## 「よりよい生活をケアプランから」

ケアマネジャー  
池田貴之

4年前にも同様の記事を掲載しましたが、70名以上の方々が新たに入居されていますので、入居されるまで、入居された後、ケアプラン作成までの流れを再度ご紹介いたします。

基本的な流れは、愛の園ショートステイをご利用されている方はショートステイのユニットリーダーより入居される方のご様子について引継ぎを受けますが、ご自宅または他の介護施設におられる方に関しては入居される前に入居者ご本人、ご家族にお会いし、心身の状態やこれまでの生活状況、入居後のご要望等を確認させていただくために事前面接を行います。

その情報を基にフェースシート、暫定ケアプランを作成し、入居後の生活をモニタリング(観察)しながらアセスメント(課題分析)を続け、6ヶ月に一度のケアプラン会議でケアプランを作成・更新していきます。

ケアプラン会議には介護主任、看護主任、ユニットリーダー、管理栄養士、機能訓練指導

員、生活相談員が参加して意見を出し合い、入居者お一人おひとりの心身の状態を把握し、今後の目標やケアの優先順位を決定していきます。

こうして取りまとめたケアプランを施設サービス計画書(2)に記載し、施設サービス計画書(1)には総合的な援助の方針を記載してご家族に送付しています。

また、計画書(1)にご記入いただいたご家族からのご要望は、すぐにコピーしてユニット職員に渡し、毎日の介護に反映しています。

私は1、2階の長期ユニットを担当していることもあり、1、2階のユニットリーダーと連絡を取り合うことが多いのですが、各リーダーがユニットを取りまとめ、入居者の状態に応じたケアを行っており、いつも助けられているのが現状です。できるだけユニットへ足を向け、現場の意見を大切にし、より良いケアプランを作成・実行できるようにしたいと思います。



生馬小学校の児童からいただいた二色のマリーゴールドとサルビアが、シンボルツリーの根元に咲き誇っています。

## 先月からの愛の園 あんなこと、こんなこと



入居者Fさんのお嬢さんとお孫さんによるファミリーコンサート。ピアノとフルートで唱歌や歌謡曲など、日本の美しい歌を演奏してくださいました。 8/12



牧師を養成する学校から柳原健之さんが実習に来られました。マリア会や傾聴活動に参加され、デイサービスでもお手伝いいただきました。 8/22-28

### 熊本地震義援金募金

9/10 までの累計は  
112,211 円  
ご協力に感謝いたします



8ユニット Wさん。お祝いの写真を使って記念のカードを作り、ご家族にもお渡しできました。 8/26



同じく8ユニットの Sさん。こちらはお誕生日を職員と一緒にのお出かけで過ごし、三段壁など白浜ドライブの後は大好きな廻るお寿司屋さんへ！ 9/3



## 私の仕事 Part II (1) 「ユニットリーダー」

ユニットリーダー  
小山智恵美

私の考えているユニットリーダーとは、ユニットの職員が入居者・利用者との対応などで「どうしたら?」と迷っている時に助言してあげられることだと思っています。

リーダーといっても他のユニット職員と同じで一職員です。リーダー1人では何もできません。他のユニット職員がいて助けて貰っているということを常に忘れず、ユニットの全職員が力を合わせられるようになり信頼関係ができることがよい介護・よいケアに繋がると思います。

リーダーとして、日々常に自分も勉強し、知識、対応の仕方、介護技術など、全てを伝え教えていけるように、また、リーダーでも間違っていたら他の職員から注意してもらい受け入れる気持ちを持つことが大切です。「初心、忘るべからず」の気持ちです。

リーダーとして何もかも決めてしまわず、職員

が考えるようにして話し合い、自分で考え行動出来る力をつけてもらえるよう心掛け、ユニット内の雰囲気を明るくできるように仕事をしています。しかし甘い訳ではありません。厳しく指導・注意することもあります。

ユニットの職員間の雰囲気、入居者・利用者の方、ご家族の方にも安心してもらえるユニットを目指し、リーダーとしてぶれない心でユニットを支え仕事をさせていただいています。



## リレーエッセイ(48) 「うまい!梅干し」

ケアワーカー  
中田順子

昔は梅干しといえば赤くて酸っぱくて「おいしくない」と思っていました。私は、長崎から和歌山に来てから、梅干して白いものもあることを知り、梅干し屋さんで仕事をするようになり、さらに色々な味があることも知りました。

その頃も、甘い梅干しはとてもおいしいのですが、やはり白干しは酸っぱくておいしいと思うことはありませんでした。



今はその白干しもおいしくいただいています。知人に3年物の梅干しをいただき、塩出して食べるとまろやかで、食欲のない時などとてもおいしいと感じます。

梅干しに色々な効果があるのは耳にしたことがありますが、改めて調べてみたところ、虫歯、食中毒、インフルエンザ、糖尿病、動脈硬化、胃癌などに予防効果があるそうです。

また、食欲増進、疲労回復、ダイエットに効果があり、高血圧の抑制、血液浄化、脂肪燃焼の作用といいことばかりでした。

私のお弁当には小さい梅干しを毎日2、3粒入れています。これからも健康のため、毎日1粒は食べるようにしようと思っています。

次回は6ユニットの芦谷友紀さんをお願いします。

「キリストの愛を以って  
互いに仕える」

社会福祉法人神愛会  
特別養護老人ホーム愛の園

〒649-2103  
和歌山県西牟婁郡上富田町  
生馬 316-56

TEL (0739)47-1234

FAX (0739)47-4329

Email ainosono@shinai.or.jp

Facebookもチェック   
<https://www.facebook.com/shinaikai>

ホームページもご覧ください。  
バックナンバーを掲載しています

<http://shinai.or.jp>

## 9月の愛の園

- 11(日) 礼拝(み言葉の礼拝)  
敬老の日「一日我が家」
- 12(月) ヨガ教室
- 13(火) マリア会
- 14(水) 桜美林大学演劇サークル公演
- 15(木) やまびこ会
- 16(金) 社協ボランティア  
岩田幼稚園敬老訪問
- 18(日) 礼拝(み言葉の礼拝)
- 19(月) マッサージボランティア ヨガ教室  
マリモと愉快な仲間たち
- 22(木) やまびこ会
- 25(日) 礼拝(聖餐式)
- 26(月) ヨガ教室
- 27(火) マリア会
- 28(水) 歯科診療
- 29(木) やまびこ会

## 編集者から

今年から職員の「ストレスチェック」が行われています。自分のストレス状況を知って心身の不調を予防するために行うことになりました。

私たちは誰でも少なからずストレスに晒されており、それが過剰になり回避できなくなると生命に係わる病気に繋がります。最近「キラーストレス」という名でテレビ番組でも紹介され、身近な知人にもそうした事例を聞きました。

ストレスを解消する方法もいろいろ話題になりますが、シンプルな方法のひとつに「いつも笑顔でいる」ことがあります。意識して口角を上げて笑顔になると、その微笑が周りの人を生かし、自分に返ってくるのだそうです。鏡の前で試してみると思っているよりずっと頑張らないと笑顔にならないことに気づかされます。(A)