

# DS愛の園 新聞

デイサービスセンター愛の園

## 畑レポート

毎日暑い日が続きますね。今年はどうも空梅雨の模様で、畑の野菜も水不足気味で少し心配な日々が続いています。そんな中、皆さんのご協力のもと、今年は大いにスイカの苗を植えました（やったー！）。



スイカの葉



ナスは順調に花を咲かせています。

スイカの葉っぱも心なしか暑そうですね。一方水不足にも負けずナスとトマトは元気に育っています。夏野菜もこれから楽しみです。

## スタッフ便り

小椋さゆり 生活相談員



こんにちは、生活相談員の小椋です。皆さんやご家族様からの相談や苦情を受け付けたり、初めて利用される方の受け入

れの調整などをさせて頂いています。福祉の仕事に就きたい、愛の園の一員となりました。まだまだ若輩者ですが、人生の大先輩から教わる事は、仕事だけではなく私の人生としても日々勉強になる事ばかりです。皆様が一人一人笑顔で過ごしていただける様、スタッフと共にお手伝いさせて頂きます。また、ご家族様からのご相談もお待ちしております。

## パン屋さん

木曜日の午後には愛の園にパン屋さん（新庄・ロリアさん）の移動販売車がやって来ます。



営業時間は午後12時〜1時の間。（1つ100円から）惣菜パンからスイーツ感覚のものまでおいしそうな香りが辺りに立ち込めます。焼き立てのパン屋さん、よかったです。お立ち寄り下さい。



## センター紹介



デイサービスセンター内 浴室

今回は、DS愛の園のお風呂を紹介したいと思います。（写真右）当センターのお風呂は「ちよつと足元が不安」という方から、「車椅子の方」までゆつたりと安全に入って頂ける様な工夫があります。埋め込み式で2種類の階段が備え付けられているので、自宅のお風呂だと足上げてきたがなければという方でも安心。広々としたお風呂は体を伸ばして入ると好評です。また、車椅子の方でも（写真下）入浴専用のシャワーチェアに座りなおしてもらえれば、そのまま楽々お風呂に入れます。



専用のリフト浴

## じゃんがじゃんが♪ ジェミンガ

センターではいろんな「ゲーム」がありますが、中でも人気なのが「ジェミンガ」ちよつとした時間にテーブルを囲んでジェミンガが始まります。



ルールは簡単。1番上以外のブロックを抜き去り、てっぺんに乗せていくだけ。（本来の細かいルールはこの際気にしません♪）指先のトレーニング・頭の体操にうってつけ。みんなで相談しながら「あ〜でも無い、こ〜で



いつの間にか真剣な表情に

もない」と作戦を考えるもよし。ここで知り合いになった人どうして協力しあうもよし。ゲーム中の少しの時間にも小さなドラマが繰り返されます。だんだんタワーが高くなるにつれて周りで眺めていた人たちもハラハラ・ドキドキ・・・次第に外野からも「あ〜危ない」「ゆっくりゆっくり」と声があがり始めます。

## 6月は

季節では梅雨、ジメジメとつとつとおしい時期となる筈でしたが、全国的に空梅雨、晴れば猛暑、降れば大雨。今月はなかなか外に出る機会も少なく反省です。このひと月で皆さんの衣装も夏物に衣替え、一方では体の不調も多く聞かれた1か月でした。この体温調節の難しい時期、できるだけこまめに水分を摂るよう心がけて下さい。また6月は熊高看護科の学生さん達が研修で来

〒649-2103  
和歌山県西牟婁郡上富田町  
生馬316-56

TEL (0739) 47-0105  
FAX (0739) 47-4329

ホームページ  
http://shinai.or.jp

所、スタッフも若い学生さん達に随分刺激を貰いました。そして三原さんが5月から参加中の「認知症実践者研修」も大詰め、センターに新しい風を吹き込んでくれる事でしょう。（C）